**Post-exchange Report and Survey**

***คำชี้แจง***

*ด้วยงานวิเทศสัมพันธ์ มีความประสงค์ทำการรวบรวมข้อมูลของบุคลากร / นักศึกษา ที่เข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนทางวิชาการ ณ สถาบันต่างประเทศ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อนำมาวิเคราะห์เชิงคุณภาพ และเพื่อปรับปรุงและพัฒนางานด้านความร่วมมือทางวิชาการกับสถาบันต่างประเทศในอนาคต*

**ตอนที่ 1 ข้อมูลเบื้องต้นของผู้ให้ข้อมูล**

ชื่อ-นามสกุล นางสาวชลิดา ชั้นสกุล

ตำแหน่ง นักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่5 ปีการศึกษา2559

หน่วยงาน คณะแพทยศาสตร์

**ตอนที่ 2 ข้อมูลของการเข้าร่วมโครงการ**

มหาวิทยาลัยที่เข้าร่วมโครงการ University of Malaya

ประเทศ Malaysia

ช่วงเวลาที่เข้าร่วมโครงการ (ว.ด.ป ) 5-30 กันยายน 2559

Exchange Level: ( x ) Students Exchange

( ) Postgraduate Exchange

( ) Staff Exchange

**ตอนที่ 3 แบบสอบและการรายงานข้อมูลหลังการเข้าร่วมโครงการ**

**ข้อมูลด้านวิชาการและข้อเสนอแนะ**

1. **จากประสบการณ์การเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนเข้าร่วมกิจกรรมอะไรบ้าง และท่านได้เรียนรู้อะไร อย่างไร**

- ได้สังเกตการณ์การทำงานของทีมแพทย์ ผู้ช่วยแพทย์และพยาบาล ในแผนกห้องฉุกเฉินโซนต่างๆ ตั้งแต่จุดทำการคัดแยกผู้ป่วยว่าควรได้รับการดูแลอย่างเร่งด่วนเพียงใด จุดวัดVital sign ,ห้องโซนเขียว สำหรับผู้ป่วยอาการไม่รุนแรง สามารถรอได้ , ห้องโซนเหลือง สำหรับผู้ป่วยUrgency และห้องโซนแดงหรือResuscitation room สำหรับผู้ป่วยที่ต้องได้รับการดูแลอย่างเร่งด่วน  
- ได้เข้าร่วมกิจกรรมBedside teaching ร่วมกับนักศึกษาแพทย์มาวิทยาลัยมาลายา เป็นการเรียนรู้เกี่ยวกับเคสผู้ป่วย. การฝึกซักประวัติ การตรวจร่างกายที่ถูกต้อง และกระบวนการคิด ในการช่วยวินิจฉัยผู้ป่วยตามอาการต่างๆที่ผู้ป่วยมารพ. และนำไปสู่การรักษาที่ถูกต้องและทันเวลา  
- ได้เข้าร่วมชั้นเรียนฝึกการเย็บแผล ร่วมกับนักศึกษาแพทย์มหาวิทยาลัยมาลายา  
-ได้เข้าร่วมกิจกรรม workshop " How to save the drowning patients"   
-ได้เรียนรู้เกี่ยวกับการEchocardiogram เบื้องต้นในห้องฉุกเฉิน  
-ได้สังเกตการณ์การทำหัตการต่างๆ เช่น การทำNeedle Thoracostomy และ การใส่ICD ,การทำThoracocentesis , การทำPCIในผู้ป่วย acute MI การใส่ET tubeและการให้NIV ฯลฯ  
-ได้ฝึกการทำหัตถการต่างๆเช่น การใส่สายสวนปัสสาวะ การเจาะArterial blood gas การเจาะเลือดเลือดและการเปิดเส้นให้IV การใส่Nasopharyngeal tube และOropharyngeal tube การพ่นยาและการให้Oxygen therapy การCPRและการบีบ Ambu-bagที่ถูกต้อง ฯลฯ

1. **หลังจากการเข้าร่วมโครงการท่านคิดว่าจะนำความรู้/ประสบการณ์ ไปใช้ประโยชน์ต่อตัวของท่านเองอย่างไร**

ประสบการณ์ในการฝึกงานในห้องฉุกเฉิน สามารถนำเอาไปปรับใช้ในการดูแลผู้ป่วยในความดูแลในอนาคตได้ ทั้งการนำไปสู่การวินิจฉัยโรค การเลือกการรักษาที่เหมาะสม ถูกต้องและทันเวลา และประสบการณ์ในการฝึกทักษะหัตถการต่างๆ เป็นการเพิ่มความถูกต้องและลดข้อเสีย ข้อผิดพลาดที่เกิดจากการทำหัตถการที่ไม่ถูกต้อง(ลดการเกิดComplications).  
 ประสบการณ์ในการใช้ชีวิตในต่างแดน มาเลยเซียเป็นประเทศที่มีผู้คนหลากหลายภาษาและวัฒนธรรมประเทศหนึ่ง คนมาเลยเซียบางคนพูดได้หลากหลายภาษา แต่บางคนก็สามารถพูดได้ภาษาเดียวเช่น ภาษาจีนอย่างเดียวหรือภาษามาลายูอย่างเดียว แพทย์และเจ้าหน้าที่สาธารณะสุขของที่นี่สามารถพูดได้อย่างน้อย2ภาษา คือภาษาอักฤษและภาษามาลายู. บางคนสามารถพูดภาษาจีนก็สามารถสื่อสารกับผู้ป่วยที่สามารพูดภาษาจีนได้อย่างเดียวได้ จากการมาElective ครั้งนี้ ทำให้เกิดความตระหนักในเรื่องการเรียนรู้ภาษามากขึ้น อาจจะต้องมีการเรียนรู้เรื่องภาษาเพิ่มเติม และการใช้ชีวิตในต่างถิ่น อาจต้องมีการปรับตัวเรื่องอาหารการกิน และเวลา

1. **ความรู้ที่ท่านได้รับจากการเข้าร่วมโครงการนี้ท่านได้นั้นมีประโยชน์ หน่วยงาน หรือ คณะแพทย์ อย่างไร**

ทำให้เกิดการแลกเปลี่ยนเกี่ยวกับแนวทางการสอนนักศึกษาแพทย์ สามารถเป็นแนวทางในการจัดหลักสูตรในการเรียนการสอนของคณะแพทย์ได้ เช่น ปรับให้มีการสอนเป็นภาษาอังกฤษมากขึ้น เป็นต้น

**4. ความประทับใจต่อผู้คน สถานที่ สภาพแวดล้อม วัฒนธรรม และอื่นๆ**

ประทับใจพี่ๆแพทย์ใช้ทุนของภาควิชา พี่ๆใจดีมาก ช่วยแนะนำแนวทางการคิด การดูแลผู้ป่วย สิ่งที่ควรตระหนักในผู้ป่วยที่มาห้องฉุกเฉิน และแนะนำแนวทางในการเรียน พี่บางคนมีFeedback เกี่ยวกับหัตถการที่ลองให้เราทำ ว่าเรามีข้อดีอย่างไรและมีข้อผิดพลาดที่ควรแก้ไขอะไรบ้าง เช่น ตอนทำCPR ท่าทางในการทำ CPR ใช้ส่วนใดขอร่างกายเป็นจุดหมุน ความลึกในการกดนวด อัตราเร็วในการกดนวดหัวใจ เป็นต้น และประทับใจในความเป็นกันเองไม่ถือตัว พี่ๆตอนทำงานจริงจัง แต่ละคนรู้หน้าที่ของตนเอง และช่วยเหลือกัน ตอนพักมีแต่เสียงหัวเราะ  
 ประทับใจอาจารย์ของภาควิชานี้ โดยเฉพาะ อาจารย์หัวหน้าภาคฝ่ายดูแลนักศึกษา และอาจารย์ที่ปรึกษา ประทับใจในแนวคิดของอาจารย์ สอนเพื่อให้นักศึกษาคิดตามและคิดต่อ พูดให้กำลังใจในการเรียน แนวทางในการเรียน ให้เข้าหาผู้ป่วยเยอะๆ มีข้อสงสัยถามอาจารย์ได้ ถามพี่ๆได้ ถามเพื่อที่จะเรียนรู้แนวทางในการคิดเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วย ต้องสนุกในการเรียนและเรียนรู้ด้วยหัวใจ

**5. ข้อเสนอแนะ (ถ้ามี)**

-

**6**. **กรุณาแนบภาความประทับใจที่ท่านมีต่อการเข้าร่วมโครงการในครั้งนี้ อย่างน้อย 2 ภาพ (ขอเป็นภาพระหว่าง**การ**แลกเปลี่ยน / ศึกษาดูงาน / Elective 1 ภาพ และภาพประทับใจอื่นๆ อีก 1 ภาพ เช่นสถานที่ท่องเที่ยว ผู้คน อาหาร ชีวิตความเป็นอยู่ ภาพบรรยากาศภายในโรงพยาบาล / คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัย (อาจส่งภาพมามากว่า 1 ภาพก็ได้ครับเพราะจะได้รวบรวมเป็น Gallery ครับ)**

4.1 ภาพ**ภาพระหว่าง**การ**แลกเปลี่ยน / ศึกษาดูงาน / Elective**



เป็นภาพกิจกรรมworkshop “How to safe the drowning patients”

4.2 **ภาพประทับใจอื่นๆ**

ภาพถ่ายร่วมกับ อาจารย์ที่ดูแลและสอนBedside Dr. Adiwati Binti ณ ห้อง Observation ward อาจารย์น่ารัก และเป็นกันเองมาก



ภาพถ่ายร่วมกับ Pro. Rashidi Bin Ahmad อาจารย์ที่สอนBedside



ภาพถ่ายร่วมกับเพื่อนนักศึกษาแพทย์ที่มา Elective จากมหาวิทยาลัย Cairo ,ประเทศอียิปต์ ณ Resuscitate room



ภาพ พี่แพทย์ใช้ทุนของภาควิชา พี่ๆน่ารักมาก



ภาพถ่าย ที่ไร่ชา BOH ที่ Cameron highland ประทับใจในบรรยากาศของเมือง และวิวสวยๆ

**กรุณาส่งแบบฟอร์มนี้กลับมาที่งานวิเทศสัมพันธ์ ในรูปแบบไฟล์เท่านั้น โดยท่านสามารถส่งตัวรายงานเป็น File word และ attached รูปภาพ แยกต่างหากมาใน email ครับ**